



Sinnvolle Körperarbeit – Physiotherapie

Physiotherapeuten und Masseur kümmern sich nach Unfällen und Erkrankungen um den Bewegungsapparat, um Muskeln und Gelenke. Sie korrigieren außerdem Fehlentwicklungen und können Erkrankungen vorbeugen.

Im Therapiezentrum Monheim bieten wir Ihnen ein umfassendes physiotherapeutisches Angebot

- bei akuten und chronischen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- bei Haltungsschwächen von Kindern und Jugendlichen
- nach Frakturen, Gelenkersatz-Operationen, Sportunfällen und Amputationen
- bei neurologischen Ausfallerscheinungen, Schlaganfällen, Parkinson, Querschnittslähmungen, Schädel-Hirn-Trauma, Multipler Sklerose, Ataxie und Koordinationsstörungen
- bei Atemwegserkrankungen
- bei Schwächen der Bauch- und/oder Beckenbodenmuskulatur

Sinnvolle Körperarbeit für mehr Beweglichkeit und Lebensfreude – das ist unser Motto in der Physiotherapie im Therapiezentrum Monheim.

Physiotherapeutisches Therapieangebot

Nach einer umfassenden Untersuchung erstellen wir Ihnen einen individuellen Behandlungsplan.

Krankengymnastik

- Manuelle Therapie
- Cyriax
- Bobath
- Propriozeptive Neurofazilitation (PNF)
- Gerätetraining (KG-Gerät)
- Heilmittelkombination D1
- Medizinische Trainingstherapie
- Extensionsbehandlung
- Schlingentisch
- Funktionelle Bewegungslehre (FBL)
- Atemtherapie
- Beckenbodengymnastik
- Entspannungstherapie

Physikalische Therapie

- Klassische Massage
- Fangopackungen
- Kryo-Therapie (Eisbehandlung)
- Heißluft
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Ultraschallbehandlung
- Mikro- und Kurzwellen
- Spezielle Massage (z. B. Querfraktion)
- Bindegewebsmassage

Selbständigkeit im Alltag – Ergotherapie

Ergotherapeuten begleiten und unterstützen Menschen, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten eingeschränkt sind oder von Einschränkungen bedroht sind unter anderem bei folgenden Erkrankungen

Neurologie

- Schlaganfall
- Parkinson
- neuropsychologische Erkrankungen
- Wachkoma

Geriatric

- Demenzen
- allgemeine altersbedingte Erkrankungen

Orthopädie/Unfallchirurgie

- Komplexe Unfallverletzungen
- rheumatische Erkrankungen
- Erkrankungen der Wirbelsäule
- Handchirurgie (nach Verletzungen/Operationen)

Kinderheilkunde

- Entwicklungsverzögerungen
- Auffälligkeiten in der Wahrnehmung
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining
- Frühkindliche Hirnschädigung

Sollten Sie aufgrund anderer Erkrankungen an einer ergotherapeutischen Behandlung interessiert sein, stehen wir gerne zur Verfügung.



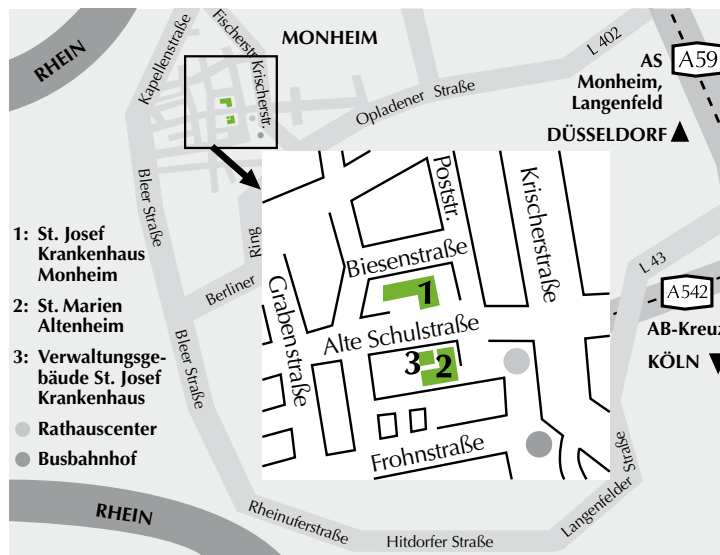
Ergotherapeutisches Behandlungsangebot

Unser Therapieangebot im Therapiezentrum Monheim umfasst Einzel- sowie Gruppentherapie, Hausbesuche und Angehörigenberatung. Hierbei erstellen wir aus einer Vielzahl von Therapieansätzen ein individuelles ganzheitliches Behandlungskonzept.

Unsere Behandlungsmethoden umfassen

- Funktionsanalysen
- Training der Grob- und Feinmotorik, der Koordination und Geschicklichkeit und der Sensibilität
- Bobath-Therapie
- Hirnleistungstraining
- Affolter-Therapie
- Sensorische Integrationstherapie
- ADL-Training
- Basale Stimulation
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining für Kinder
- Hilfsmittelberatung und -training
- Gelenkschutzunterweisung
- Beratung und Unterstützung von Eltern, Angehörigen, Lehrern und Erziehern

Größtmögliche Selbständigkeit trotz Erkrankungen – das ist stets das Ziel der Ergotherapie im Therapiezentrum Monheim.



Anfahrt mit dem PKW

- Autobahn A59, Ausfahrt Monheim, Langenfeld: Richtung Monheim abbiegen
- Straßenverlauf der Opladener Straße folgen
- Rechts auf die Krischerstraße (der Krankenhaus-Beschilderung folgen)
- Am Rathaus-Center vorbei und links in die Alte Schulstraße
- Das Therapiezentrum Monheim liegt direkt gegenüber dem St. Josef Krankenhaus.

Anfahrt mit Bus und Bahn

Die Buslinien 790 und 791 aus Richtung Langenfeld sowie die Linie 233 aus Richtung Leverkusen-Hitdorf führen zum Busbahnhof Monheim. Von dort sind es circa zwei Minuten zu Fuß bis zum Therapiezentrum Monheim.



Therapiezentrum Monheim

Alte Schulstraße 24 · 40789 Monheim am Rhein
 Telefon 0 21 73/3 91-1 11
 Telefax 0 21 73/3 91-1 19
 E-Mail physiotherapie@k-plus.de · www.k-plus.de



Mehr Aktivität – mehr Selbständigkeit

**Therapiezentrum Monheim
 Praxis für
 Physio- und Ergotherapie**

